

# 光華商職 109 學年度第 2 學期「防震防災演練」實施計畫

## 因應新冠肺炎防疫措施避免群聚 調整

### 壹、依據：

- 一、 新北市教育局 109 年 7 月 21 日「109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。
- 二、 本校校園災害防救實施計畫辦理。

### 貳、目的：

藉模擬實作強化各級學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

### 參、參加對象：

全校教職員工生。

### 肆、演練日期及地點：

- 一、 預演：(程序表詳如附件 1)
  - (一) 日間部：110 年 3 月 18 日(星期四)11 時 50 分至 12 時 00 分。
  - (二) 夜間部：110 年 3 月 18 日(星期四)21 時 35 分至 21 時 45 分。
- 二、 正式演練：(程序表詳如附件 2、行動準據詳如附件 3)
  - (一) 日間部：110 年 3 月 19 日(星期五) 09 時 05 分至 10 時 35 分，假校本部校區實施演練。
  - (二) 夜間部：110 年 3 月 19 日(星期五) 18 時 50 分至 20 時 20 分，假校本部校區實施演練。

伍、承辦單位：學務處。

陸、協辦單位：教務處、總務處。

### 捌、演練程序：

- 一、 日間部：
  - (一) 狀況演練：區分 2 階段實施防震演練及人員疏散：
    - ◎第 1 階段—老師安撫與指導。
    - ◎第 2 階段—師生避難與疏散。
- 二、 夜間部：
  - (一) 狀況演練：區分 2 階段實施防震演練及人員疏散：
    - ◎第 1 階段—老師安撫與指導。
    - ◎第 2 階段—師生避難與疏散。

### 玖、行政支援事項：

- 一、各班導師請於演練日前將人員緊急疏散路線圖確實轉知同學，並先期訓練班級幹部熟悉逃生路線，俾利當日逃生疏散演練(緊急避難疏散流程暨位置圖，詳如附4)。
- 二、演練場地規劃、狀況發佈、拍照紀實、講座安排及秩序維護，由學務處負責。

### 拾、一般規定：

- 一、參演師生應以真實情況模擬處置參與演練，並注意自身安全，如為地震狀況，參考程序詳如附件5。
  - 二、演練狀況開始時，各班任課教師即要求學生依防護要領及避難方法求生，並關閉教室水電。
  - 三、因樓梯口狹窄，為避免因相互擁擠發生意外，演練時請按班級順序前進，並由教官或老師至各樓層通知各班實施疏散，並避免有推擠、奔跑等情事發生，以維師生安全。
  - 四、疏散時請同學將個人書包頂在頭部前進，同時緊靠建築物主體邊行動，師生到達疏散地點(演練至集合場，真實狀況至南雅公園)，立即實施人員清查與回報。
  - 五、實施人員緊急疏散時，請各班導師確實做好人員管制及維持秩序，俟狀況結束後，儘速將學生引導回教室。
  - 六、當日若遇雨天，擇期實施。
- 拾壹、聯絡人：王琬貞老師，聯絡電話：02-89522255 轉 156。
- 拾貳、本計劃如有未盡事宜，另行補充之。

光華商職 109 學年度第 2 學期防震防災演練預演程序表 (日、夜間)  
日期：110 年 3 月 18 日 (星期四)

項次	時間	項目	地點	主持人
一	1150-1153 (3 分鐘) 2135-2138 (3 分鐘)	◎演練前說明演練方式及注意事項	各班教室	任課老師
二	1153-1200 (7 分鐘) 2138-2145 (7 分鐘)	◎狀況演練： 1. 教室防震演練。 2. 師生避難與疏散。	各班教室 至 疏散場地	生輔組長
行動準據	<p><b>演練前說明演練方式及注意事項</b></p> <p>◎任課老師： 1. 說明演練程序及避難掩護動作要領(趴下、掩護、穩住 3 個要領)。 2. 說明疏散路線及集合地點。</p> <p><b>狀況演練</b></p> <p>※第 1 階段：教室防震演練。</p> <p>◎生輔組長： 學務處報告：(11：53 時配合中央氣象局地震速報系統實施演練)「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」</p> <p>◎任課老師： 有地震，請同學不要慌張，趕快拿起書包或課本放在頭上保護頭部，迅速蹲在桌子旁邊，窗戶與電視櫃旁的同學請移至教室前後方走道蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮做疏散動作。</p> <p>※第 2 階段：師生避難與疏散。</p> <p>◎生輔組長： 學務處廣播：各位老師、同學，剛才發生地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，並帶領學生依指定路線疏散至避難位置，下樓梯時不可嬉鬧及推擠，到達疏散場地後請老師立即清查人數及並回報有無同學受傷。</p> <p>◎任課老師： 1. 同學們將書包(或課本)保護頭部，依教導的避難路線以快走方式至集合場疏散，行進過程中，應做到三不原則—不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合，沿路並注意掉落物。 2. 於集合場引導學生至疏散位置。</p>			

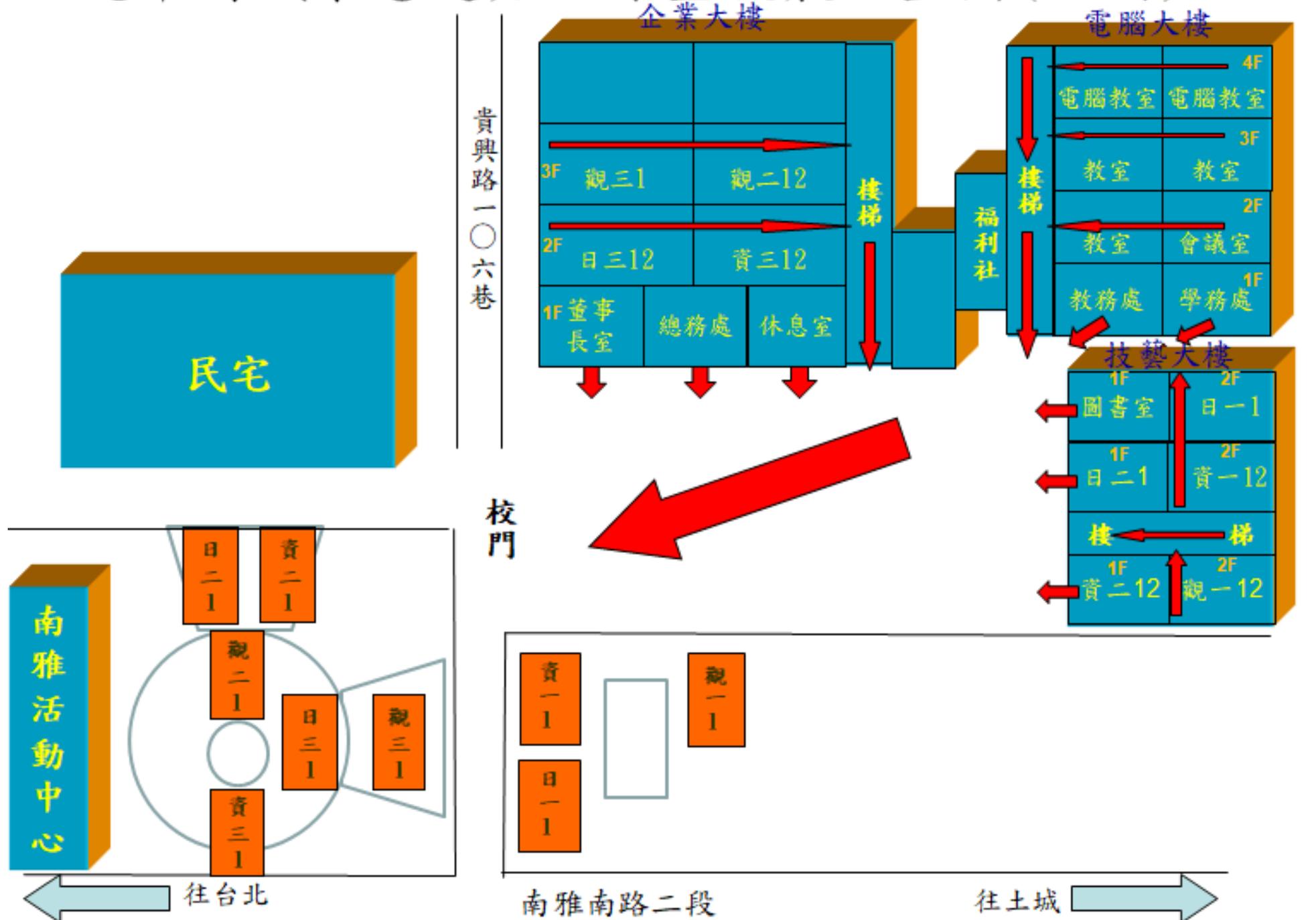
光華商職 109 學年度第 2 學期防震防災正式演練程序表 (日、夜間部)  
 因應新冠肺炎防疫措施避免群聚 調整  
 日期：110 年 3 月 19 日 (星期五)

項次	時間	項目	地點	主持人
一	0905—0920 1850-1905 (15 分鐘)	◎防災影片收視及演練前說明與指示 1. 各班導師說明演練程序及避難掩動作要領(趴下、掩護、穩住 3 個要領)。 2. 各班教室收視防震防災宣導影片(6 分 39 秒)。	各班教室	各班導師
二	0920-0930 1905-1915 (10 分鐘)	◎狀況演練 (聽聞地震警報響起立即演練) (09 點 21 分下達狀況) (19 點 05 分下達狀況) 1. 教室防震演練。 2. 師生避難與疏散。	各班教室 至 疏散場地	生輔組長
三	0935-1035 1920-2020 (60 分鐘)	全 校 師 生 ◎防災安全教育宣導 1. 防災宣導 2. 滅火器操作說明 3. CPR+AED 操作說明 4. 消防栓箱使用 5. 防溺宣導 ◎校長致贈感謝狀	集合場	消防分隊
註記	◎注意事項： 1. 防震防災影片放置於各班教室電腦桌面上，請點選 109-2 防震防災宣導短片資料夾。 2. 0921 時(1905 時)下達演習狀況，請各班導師確依廣播所發佈之狀況，指導全班同學實施演練。 3. 當日若遇雨天，擇期實施。			

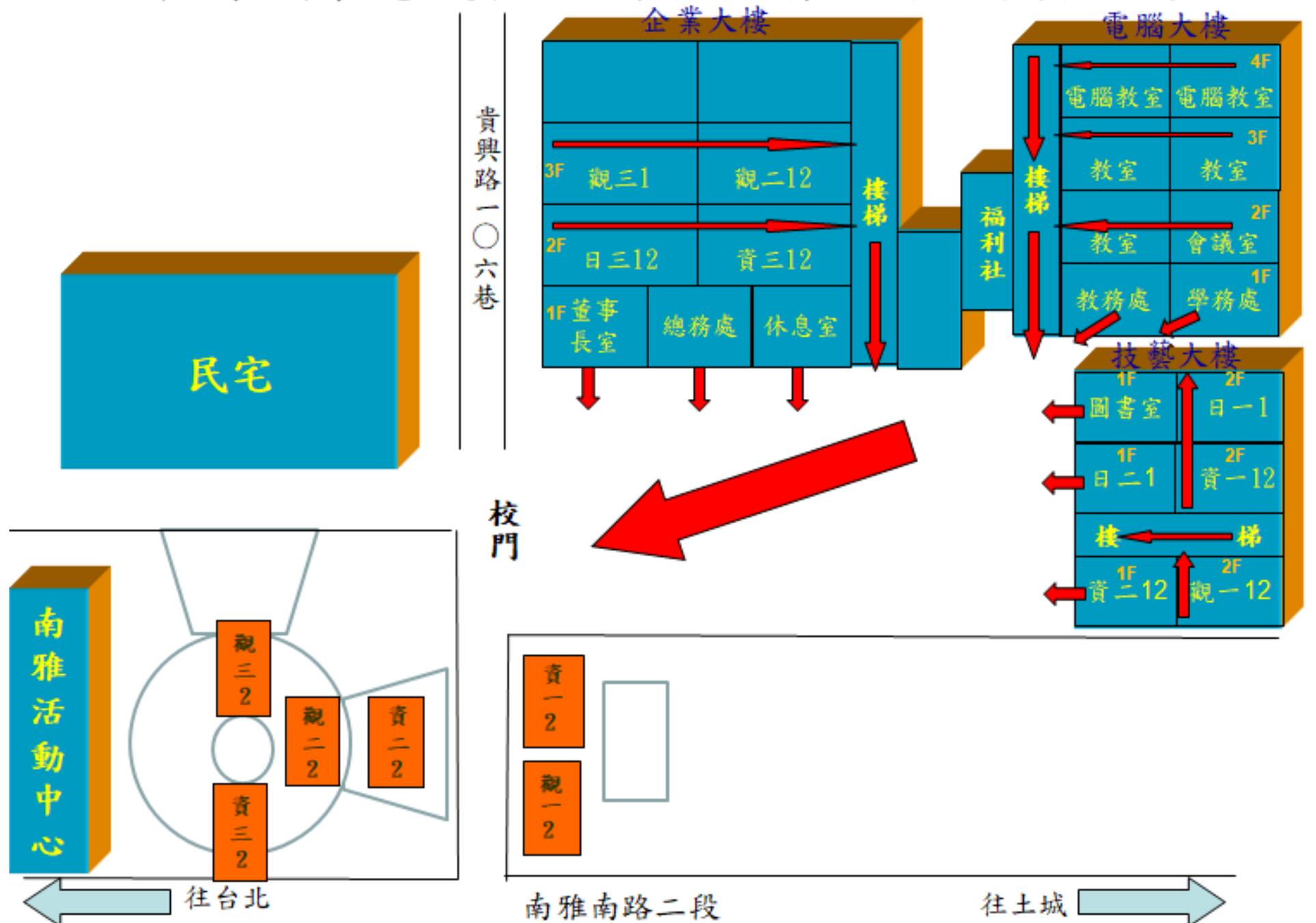
光華商職 109 學年度第 2 學期「防震防災暨人為災害演練」行動準據

項次	時間	演練項目	行動準據 (要項)	備考
1	0905-0920 1850-1905 (15 分鐘)	地震避難示範 影片收視 暨 演練前準備	1. 各班導師集合學生在教室收視地震避難示範影片。 2. 各班導師說明演練程序及避難掩護動作要領 (趴下、掩護、穩住 3 個要領)。另安撫與指導學生避難、疏散。	
2	0920-0930 1905-1915 (10 分鐘)	狀況演練 - 教室防震演練 及人員疏散	<p>※第 1 階段：老師安撫與指導</p> <p>◎生輔組長： 學務處廣播：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」(09:21 時配合中央氣象局地震速報系統實施演練)</p> <p>◎各班老師： 有地震，請同學不要慌張，趕快拿起書包或課本放在頭上保護頭部，迅速趴(蹲)在桌子旁邊，窗戶與電視櫃旁的同學請移至教室前後方走道趴(蹲)下，等待地震過後再聽從老師指揮做疏散動作。</p> <p>※第 2 階段：師生避難與疏散</p> <p>◎生輔組長： 學務處廣播：各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，請老師帶領學生依指定路線疏散至避難位置，下樓梯時不可嬉鬧及推擠，到達疏散場地後請老師立即清查人數及並回報有無同學受傷。</p> <p>◎各班老師： 1. 同學們將書包 (或課本) 保護頭部，迅速依照平時教導的避難路線以快走方式至集合場疏散，行進過程中，應做到三不原則—不語、不跑、不推(避免嘻笑)，沿路並注意掉落物。 2. 引導學生至疏散位置，並清點人數及回報。</p> <p>◎王老師： 1. 引導學生至疏散位置及突發狀況之處置。 2. 待學務處廣播後，即刻至各班教室通知並引導至疏散。 3. 將演練過程拍照紀錄。</p>	

# 光華商職緊急避難路線暨疏散位置圖(日間)



# 光華商職緊急避難路線暨疏散位置圖(夜間)



## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴(蹲)下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應以蹲低或趴跪的方式，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

(三)抵達集合場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

- (一) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。
- (二) 地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

### **三、學生在室外：**

- (一) 保持冷靜，立即就地避難。
  - 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  - 2. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二) 抵達集合地點後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。